

# Programmablaufbogen

Team: **Muster Team** Kategorie: **Senior Cheer**

Anzahl Teilnehmer: **22**

Das Programm beginnt mit **Musik**

Das Programm endet mit **Musik**

Kontakt bei Rückfragen: \_\_\_\_\_  
Name, Telefonnummer

Notizen des Jurors	wird vom Team ausgefüllt	
	<b>Bezeichnung</b>	<b>Anzahl</b>
	<b>Beginning:</b>	
	4x All the way up Liberty Stretch Twist Cradle	22
	rebound to 3x Elevator retake walk	15
	to toss up 4-2-1 + Bird Front	13
	+ große Flagge	2
	+ 3x Radwende FlickFlack	3
	+ 3x Radwende Salto	3
	<b>Teamtanz (4x 8 counts)</b>	22
	+ einarmige Räder	14
	+ Pike	6
	+ Toetouch – Pike - Kombination	22
	<b>Wolff-Wall</b>	22
	<b>Baskettosses:</b>	
	2x Baskettoss Salto	11
	2x Baskettoss Toe Touch	11
	<b>Toss up High Split</b>	13
	+ 5x Radwende FlickFlack	5
	+ 1x Radwende Layout	1
	+ 4 kleine Flaggen	4
	<b>Cheer</b>	22
	+ Toe Touch	22
	+ Schilder	6
	+ 5x Extention (2x 4 Bases/3x 3 Bases)	22
	mit 2x Double Twist + 3x Twist Cradle	22
	<b>Instant High Elevator Twist Cradle</b>	13
	+ Pom Dance (2x 8 Counts)	9
	<b>Ending</b>	
	3x Elevator (Twist Aufgang) + 2x Liberty Bottle	12/10
	Rocket	
	to	
	Outside-Stretch-Pyramide	22

**Hilfsmittel:** Poms, Schilder, kleine Flaggen + 1 große Flagge